

Nurturing the New You

Free Parent and Baby Support

Join other birth parents and partners and pre-crawling infants in a supportive environment to help you learn to:

- Reduce stress
- Increase self-confidence
- Strengthen the emotional connection to your baby



This ongoing support group will teach infant massage techniques, while increasing your ability to respond optimally to your baby's needs, read your baby's cues and strengthen infant-parent attachment.

Transitioning into parenthood is a time of transformation. Being mindful and present to these changes can make the transition a more positive experience.

Registration is not required.



Zoom Meetings Held Every Tuesday | 10 a.m. - noon

For more information, call (562) 650-0474.

Join our Zoom call by scanning this code:



Nurturing the New You

Free Parent and Baby Support

Reúnase con otras mamás o cuidadores principales (inclusive los papás) y con lactantes que aún no gatean en un entorno cariñoso con el enfoque de:

- Reducir el estrés
- Asegurar la auto-confianza
- Fortalecer el vínculo emocional a su bebé

Este grupo continuo de apoyo le enseñará técnicas de masaje para lactantes mientras aumenta la capacidad del padre de responder de manera óptima a las necesidades del bebé, de interpretar indicios y para fortalecer el apego entre el lactante y padre.

La transición a la maternidad es un periodo de transformación enorme, el estar consciente de y el tener presente estos cambios puede hacer que la transición sea una experiencia más positiva.

No es necesario registrarse.

Las reuniones se llevan a cabo cada martes | 10 a.m. - noon
Si tienes preguntas, por favor llama (562) 650-0474.



MemorialCare™
Miller Children's & Women's
Hospital Long Beach